

Школа

МКОУ "Красноярская СШ № 1 им. В.В. Гусева"

Отд./корм

Директор школы



23.06.25

| Прием пищи | Раздел      | № реч.     | Блюдо                                                     | Выход, г | Цена | Калорийность | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------------|-----------------------------------------------------------|----------|------|--------------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 2022н      | Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром           | 220      | 20,9 | 273,2        | 9,8  | 30,6     |
|            | закуска     | 2017м      | Бутерброд с сыром                                         | 50/10/15 | 25   | 245,8        | 12,6 | 28,5     |
|            |             | 2022н      | Чай с сахаром и лимоном                                   | 207      | 10   | 43,52        | 0,0  | 10,6     |
|            | гор.напиток |            |                                                           |          |      |              |      |          |
|            |             |            |                                                           |          |      |              |      |          |
|            |             |            |                                                           |          |      |              |      |          |
|            |             |            |                                                           |          |      |              |      |          |
|            |             |            |                                                           |          |      |              |      |          |
|            |             | 2017м      | Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке) |          |      |              |      |          |
|            | закуска     |            |                                                           | 60       | 25   | 42,42        | 3,6  | 2,1      |
|            |             |            |                                                           |          |      |              |      |          |
|            |             |            |                                                           |          |      |              |      |          |
| Обед       | 1 блюдо     | 2022н      | Борщ с капустой и картофелем                              | 200      | 20   | 84,5         | 4,0  | 10,4     |
|            | 2 блюдо     | 2022/2022н | Фрикадельки с соусом                                      | 90/30    | 36   | 191,4        | 12,8 | 8,0      |
|            | гарнир      | 2017м      | Макаронные изделия отварные                               | 150      | 15   | 196,8        | 4,9  | 32,8     |
|            | хлеб бел.   | 2010       | Хлеб пшеничный                                            | 40       | 3    | 91,9         | 0,2  | 19,5     |
|            | хлеб черн.  | 2010       | Хлеб пеклеваный                                           | 50       | 4    | 98,9         | 0,4  | 20,6     |
|            | гор.напиток | 2022м      | Кисель из повидла                                         | 200      | 10   | 113,2        | 0,0  | 28,2     |
|            |             |            |                                                           |          |      |              |      |          |